

Pastor Kevin Fischer ~ Enero 22 y 23, 2022

¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo. [1 Corintios 6:19-20 \(NTV\)](#)

LOS SIETE PILARES DE LA SALUD

Del libro "Los Siete Pilares de la Salud" del Dr. Don Colbert

- **Agua**
- **Duerme y Descansa**
- **Alimento Vivo**
- **Ejercicio**
- **Desintoxicación**
- **Suplementos Nutricionales**
- **Libertad del Estrés**

1. Considerar lo que _____ y _____ todos los días.

Ustedes dicen: "Se me permite hacer cualquier cosa", pero no todo les conviene. Y aunque "se me permite hacer cualquier cosa", **no debo volverme esclavo de nada.** [1 Corintios 6:12 \(NTV\)](#)

DIOS ES CAPAZ de hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros. [Efesios 3:20 \(NVI\)](#)

2. Mantenerme activo(a) y hacer ejercicio _____.

El ejercicio físico tiene algún valor... [1 Timoteo 4:8 \(DHH\)](#)

3. Tomar un tiempo para descansar cada _____.

Acuérdate de guardar el día de descanso al mantenerlo santo. **Tienes seis días en la semana para hacer tu trabajo habitual**, pero el séptimo día es un día de descanso y está dedicado al Señor tu Dios. [Éxodo 20:8-10 \(NTV\)](#)

Dios **da descanso** a sus amados. [Salmos 127:2 \(NTV\)](#)

4. Desarrollar una piadosa _____.

Tú creaste las delicadas partes internas de mi cuerpo y me entretejiste en el vientre de mi madre. **¡Gracias por hacerme tan maravillosamente complejo!** Tu fino trabajo es maravilloso, lo sé muy bien. [Salmos 139:13-14 \(NTV\)](#)

Para sus propias notas:

Lectura Bíblica Diaria

Lunes—[Salmos 139:1-12](#)//**Martes**—[Salmos 139:13-18](#)

Miércoles—[1 Corintios 6:12-13, 19-20](#)//**Jueves**—[Romanos 14:1-8](#)

Viernes—[1 Timoteo 4:7-10](#)//**Sábado/Domingo**—[Salmos 127:1-5](#)

Verso Para Memorizar:

Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto,

honren a Dios con su cuerpo. [1 Corintios 6:19-20 \(NTV\)](#)

Únete a nosotros en línea o en persona el próximo fin de semana para:

#METAS, Episodio 4

Servicios:

Sábado a las **6:15 p.m.** y Domingo a las **10:30 a.m.** y **12:15 p.m.**