

Menos Estrés | Alegría Plena, Parte 7

June 21, 2025 / Miami Vineyard En Espanol

Pastor Kevin Fischer ~ Junio 21 y Junio 22, 2025

Estén siempre llenos de alegría en el Señor. Lo repito, ¡alégrense! No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. Díganle a Dios lo que necesitan y denle gracias por todo lo que él ha hecho. **Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. La paz de Dios cuidará su corazón y su mente mientras vivan en Cristo Jesús. Filipenses 4:4,6-7 (NTV)**

Y la paz de Dios, [esa paz que tranquiliza el corazón, esa paz] **que sobrepasa todo entendimiento**, [esa paz que] **guarda vuestros corazones y vuestros pensamientos** en Cristo Jesús, [es vuestra]. **Filipenses 4:7 (AMP)***

3 OPCIONES PARA MENOS ESTRÉS

1. Niégate a preocuparte por .

No se preocupen por nada. **Filipenses 4:6 (NTV)**

• La preocupación es irrazonable.

Por eso les digo que no se preocupen por la vida diaria. Miren los pájaros. No plantan ni cosechan ni guardan comida en graneros, porque el Padre celestial los alimenta. ¿Y **no son ustedes para él mucho más valiosos que ellos?** **Mateo 6:25, 26 (NTV)**

• La preocupación no ayuda.

¿Acaso con todas sus preocupaciones pueden **añadir un solo momento a su vida?** **Mateo 6:27 (NTV)**

• La preocupación es innecesaria.

Si Dios cuida de manera tan maravillosa a las flores silvestres que hoy están y mañana se echan al fuego, **tengan por seguro que cuidará de ustedes.** ¿Por qué tienen tan poca fe? **Mateo 6:30 (NTV)**

2. Invita a Dios a .

En cambio, oren por todo. **Filipenses 4:6 (NTV)**

3. Gracias a Dios en todas .

Díganle a Dios lo que necesitan y **denle gracias por todo lo que él ha hecho** . Filipenses 4:6 (NTV)

Para sus propias notas:

Lectura Bíblica Diaria

Lunes—Marcos 9:30-50 // **Martes**—Marcos 10:1-31

Miércoles—Marcos 10:32-52 // **Jueves**—Marcos 11:1-19

Viernes—Marcos 11:20-33 // **Sábado**—Marcos 12:1-27

Domingo—Marcos 12:28-44

www.youversion.com

Únase a nosotros en línea o en persona el próximo fin de semana para:

ALEGRÍA PLENA, Parte 8

Servicios:

Sábado **6:15 p.m.**

Domingo **10:30 a.m. y 12:15 p.m.**